



# バスケットボール選手のための

## 傷害予防講演会



【日時】平成29年5月27日(土) 16:00~17:40

【会場】静岡みらいスポーツ・整形外科

【対象】中学生・高校生・社会人バスケットボール選手、  
保護者、指導者

【参加費】無料



【参加申し込み】予約要 (静岡みらいスポーツ・整形外科受付まで)

第1部：16:00~16:30

『知って防ごう！バスケットボール選手に多い下肢傷害』

静岡みらいスポーツ・整形外科 理学療法士 小口 智加

第2部：16:40~17:40

『傷害予防講座：怪我を予防するトレーニング法、動作を学ぼう』

静岡みらいスポーツ・整形外科 理学療法士 杉山 貴生

バスケットボール選手に多い足関節捻挫、膝前十字靭帯  
損傷の受傷メカニズムや受傷しやすい人の特徴、  
予防トレーニングについて実技を交えてお話しします！



動きやすい格好でお越しください！



静岡市駿河区栗原 6-25 栗原ビル 1F (駐車場：28台あり)



問い合わせ先：静岡みらいスポーツ・整形外科 TEL：054-264-7936